Sangue na Urina (Hematúria)

Traduzido e adaptado com a autorização da

A hematúria é o termo que designa a presença de um elevado número de glóbulos vermelhos na urina.
Se verificar que a sua urina contém sangue vermelho vivo, ou se tem uma tonalidade cor-de-rosa, vermelha ou castanha, indicando a presença de sangue, deve consultar um médico imediatamente.

Por vezes, a urina pode conter pequenas quantidades de sangue, que só são detetáveis através de análises à urina. Esta situação designa-se por hematúria microscópica e também precisa de ser investigada por um médico, pois a urina saudável não deve conter qualquer vestígio de sangue.

Ocasionalmente, se ingerir alimentos com grandes quantidades de corante alimentar ou se tomar determinados medicamentos, poderá verificar alterações na cor da urina que, nestes casos, não têm significado e desaparecerão pouco tempo depois. Nas mulheres, durante a menstruação, podem também aparecer pequenas quantidades de sangue menstrual na urina, o que, obviamente, se pode considerar normal.

Causas comuns de sangue na urina

Exemplos de causas comuns de sangue na urina:

- exercício físico, relações sexuais ou certas lesões físicas
- infeção da bexiga, do trato urinário, dos rins ou da próstata – estas situações podem trazer outros sintomas, como sensação de ardor ao urinar, dor no abdómen e febre
- pedras nos rins ou cálculos renais – por vezes, bloqueiam um ou os dois ureteres (tubos que ligam os rins à bexiga), causando dor abdominal forte
- aumento do volume da próstata (hipertrofia prostática) – situação comum nos homens de idade avançada, que pode causar outros problemas, como dificuldade ao urinar e uma necessidade de urinar mais frequentemente
- doença renal – como, por exemplo, glomerulonefrites, doença da membrana fina ou síndrome de Alport
- cancro da bexiga, do rim ou da próstata – geralmente, afeta os adultos com mais de 50 anos e pode manifestar-se através de sintomas como dificuldade ou dor ao urinar, necessidade de urinar mais frequentemente e dor abdominal

APIR Associação Portuguesa de Insuficientes Renais

Descobrir a causa do sangue na urina

Depois de se confirmar que tem hematúria, o médico poderá efetuar uma história médica detalhada, incluindo o pedido de resultados de análises anteriores à urina e a avaliação de fatores de risco para cancro da bexiga, do rim ou do trato urinário. Também poderá ser necessário realizar um exame físico. O médico poderá pedir exames adicionais, como, por exemplo:

- medição da tensão arterial
- análises ao sangue
- análises à urina
- ecografia do trato urinário

Se os rins não forem os responsáveis pelo sangue na urina, o médico poderá solicitar mais exames, como, por exemplo:

- tomografia axial computorizada (TAC)
- citologia da urina, que é uma análise que procura células anómalas, nomeadamente neoplásicas, na urina

Como são feitas as análises à urina?

O laboratório dar-lhe-á as instruções específicas sobre como colher uma amostra de urina para análise, incluindo:

- tipo de recipiente a utilizar – poderá ser-lhe entregue um recipiente específico
- altura do dia para fazer a colheita de urina – geralmente, é a primeira urina da manhã
- que parte do jato urinário deverá ser colhido – o princípio, o fim, ou a sua totalidade

Tratamento da hematúria

Algumas causas de sangue na urina não precisam de ser tratadas, mas outras podem ser graves. Se notar que tem sangue na urina, é importante que consulte um médico, pois a eficácia do tratamento será tanto maior quanto mais cedo a situação for diagnosticada. Os resultados dos exames realizados ajudam a determinar a opção de tratamento mais adequada e se é necessário recorrer a um especialista.

Para mais informações sobre a saúde dos rins ou do sistema urinário, consulte o nosso site em **apir.org.pt**, onde poderá aceder a materiais informativos gratuitos. Este folheto pretende ser uma introdução geral a este tópico e não deverá substituir os conselhos do seu médico ou profissional de saúde. A APIR reconhece que cada experiência é individual e que existem variantes no tratamento devido a circunstâncias pessoais ou outras. Se necessitar de informações adicionais, consulte sempre o seu médico ou profissional de saúde.

A APIR expressa um sincero agradecimento à **Kidney Health Australia** pela disponibilização dos seus recursos de informação e formação e ao **Dr. Miguel Leal** pela revisão dos conteúdos traduzidos.

Outubro 2016

Tradução: Marta Campos | **Revisão:** Dr. Miguel Leal | **Design gráfico:** Sónia Cartaxeiro