



Organizado pela **APIR – Associação Portuguesa de Insuficientes Renais**, o **CRESCE** é um campo de férias educativo para crianças e jovens com insuficiência renal crónica. Realiza-se em Portugal desde 2015 e tem como objetivos:

- Ajudar as crianças e jovens a obterem ferramentas para uma melhor adaptação à sua condição de saúde.
- Fomentar a interação e a partilha de experiências com outras crianças, jovens e adultos com a mesma patologia.
- Melhorar a forma como as crianças e jovens encaram a sua própria doença.
- Fomentar o sentido de independência e autoconfiança, tornando as crianças e jovens com doença renal mais autónomas no seu dia a dia.
- Proporcionar a oportunidade de praticar atividades físicas e de ar livre.
- Aliviar os pais e/ou cuidadores dos cuidados de saúde diários.

Em 2023 o Mini CRESCE irá realizar-se em Óbidos, de 8 a 10 de setembro.

Destinatários

Este campo de férias educativo destina-se a crianças e jovens entre os 10 e os 18 anos, nos diversos graus de insuficiência renal crónica, incluindo, crianças e jovens em pré-diálise, em diálise peritoneal, em hemodiálise e transplantados.



São aceites participantes que, para além da insuficiência renal, possuam outras patologias, desde que indicados pela equipa médica assistente e sujeitos a pré-aprovação por parte da APIR. As inscrições deverão ser feitas através do Serviço de Nefrologia Pediátrica onde a criança ou jovem insuficiente renal é regularmente acompanhado, pois a sua participação no campo de férias educativo carece de parecer médico.

Local de realização

Em 2023 o local escolhido para a realização do Mini CRESCE é o **Campo Aventura**, situado em Óbidos. Com instalações ímpares ao nível da Europa, proporciona a um ambiente único e de excelência, com piscina, lago para desportos náuticos, atividades de aventura, discoteca, campos de jogos, workshops criativos, etc.



Organização

O campo de férias educativo tem duração de 3 dias e será organizado em colaboração com o **Hospital de D. Estefânia**. Este hospital disponibiliza apoio ao nível da Nefrologia, nomeadamente na prestação dos tratamentos de hemodiálise, bem como facilita a articulação com outras especialidades, caso venha a ser necessário, possuindo também serviço de Urgência 24 horas.



Para além da articulação com as entidades externas, a APIR garante a presença constante de uma equipa de Enfermeiros voluntários e de responsáveis durante toda a realização do campo de férias educativo.

A equipa de **enfermagem** é responsável pelo cuidado geral dos participantes, assumindo a responsabilidade de identificar as necessidades em termos de saúde dos mesmos, e intervir de forma a satisfazer essas mesmas necessidades, executando os cuidados necessários ou encaminhando para outros profissionais de saúde. Entre outros, os enfermeiros garantem:

- Administração e/ou supervisão da toma da medicação regular e de SOS.
- Cuidados com pensos, estomas, cateteres ou outros dispositivos médicos.
- Intervenções de ensino e treino que contribuam para a autonomização dos participantes.
- Controlo nutricional.
- Supervisão e/ou preparação da diálise peritoneal automatizada.
- Primeiros socorros em caso de doença súbita ou acidente.
- Acompanhamento dos participantes a unidades de saúde em caso de necessidade.

Custo de participação

A participação no CRESCE tem um custo de 25€ e inclui transporte a partir de Lisboa, alojamento e todas as refeições e atividades.

A opinião dos nossos participantes em anos anteriores



APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais

Rua Luiz Pacheco, Lote 105, Loja B

1950-244 Lisboa

Tel 218 371 654 | Telm 966 509 507

www.apir.org.pt

apir@apir.org.pt

