

UNIDADE DE DIA DE REABILITAÇÃO

Uma unidade ao serviço das famílias



INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila



ESPIRITUALIDADE QUALIDADE RESPONSABILIDADE

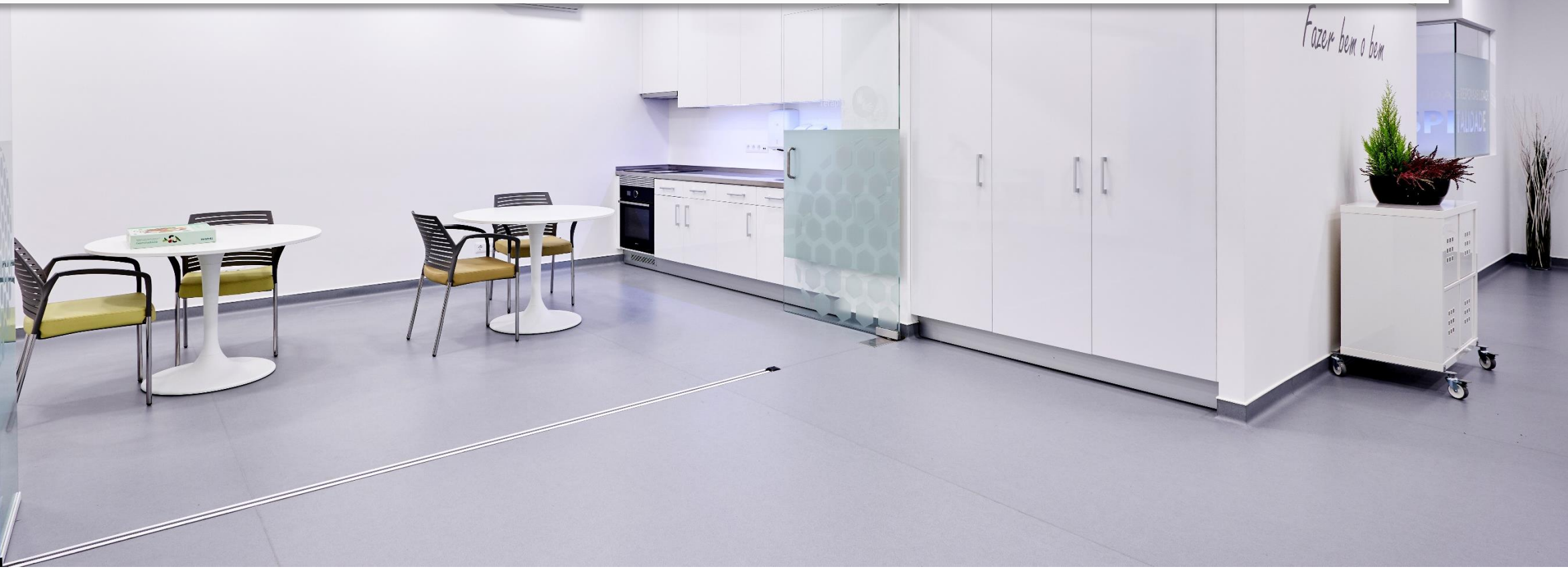
RESPEITO HOSPITALIDADE



INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila

Unidade de Dia de Reabilitação

Somos uma unidade de saúde comprometida em oferecer **serviços personalizados**, pensados para atender às necessidades específicas das famílias que nos procuram.





INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila

Unidade de Dia de Reabilitação

No nosso espaço encontrará uma equipa de **profissionais de saúde** empenhados em oferecer soluções personalizadas e adaptadas às necessidades de cada cliente e respetivos cuidadores.



INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila

Unidade de Dia

Na **Unidade de Dia**, disponibilizamos um espaço acolhedor onde pode deixar o seu familiar durante o dia (horário e periodicidade flexível), garantindo o seu bem-estar e acompanhamento especializado.



INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila

Unidade de Dia

A nossa **Unidade de Dia** potenciará a autonomia, qualidade de vida e inclusão social dos nossos clientes. Poderão ainda integrar o nosso programa **+ Cuidar**.

Fazer bem o bem

DE RESPONSABILIDADE
QUALIDADE



INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila

+ Cuidar

Os nossos pacotes + **Cuidar** incluem: **Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala**. O plano de intervenção é definido com o cliente na admissão e poderá restringir-se a uma única terapia ou conjugar de acordo com o plano definido.



INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila

+ Cuidar



CLÍNICA S. JOÃO DE ÁVILA

A **Unidade de Reabilitação** está equipada com ginásios adaptados à realização de **sessões de terapia**.



INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila

+ Cuidar

O programa **+ Cuidar** está disponível para os clientes em ambulatório ou que integram a nossa **Unidade de Dia**.



INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila

Pilates Clínico

A Unidade de Reabilitação disponibiliza **sessões individuais** ou em **grupo de Pilates Clínico**, orientado por fisioterapeutas, assim como sessões em grupo de Pilates para **grávidas**.

Consult





INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila

Massagem Terapêutica

A Unidade de Reabilitação disponibiliza sessões de **Massagem Terapêutica**, que incluem a avaliação detalhada dos tecidos moles e articulações. O tratamento combina diversas técnicas, como manipulação dos tecidos moles, hidroterapia, aplicação de calor, frio, ar, luz, água, eletricidade e som. Além disso, são integrados programas de exercício terapêutico e estratégias de promoção de autocuidados, assegurando uma **abordagem completa e personalizada para o bem-estar da pessoa.**





INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila

Acupuntura

A Unidade de Reabilitação disponibiliza **Acupuntura**. É uma prática milenar da **Medicina Chinesa** que utiliza agulhas finas inseridas em pontos específicos do corpo para **restaurar saúde e promover o bem-estar**. As sessões são personalizadas às necessidades de cada cliente, promovendo resultados duradouros e sustentáveis.



INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila

VentosaTerapia

A Unidade de Reabilitação disponibiliza tratamentos de **VentosaTerapia**. Esta técnica utiliza ventosas aplicados na pele para criar uma leve sucção, estimulando a circulação sanguínea e aliviando tensões musculares. Esta terapia é conhecida por ajudar na desintoxicação do corpo, melhorar a imunidade e reduzir inflamações.

ESPIRITUAL
RESPEIT

RESPEITO HOSPITALIDADE

UNIDADE DE DIA DE REABILITAÇÃO

Rua São Tomás de Aquino 18B – Lisboa

+351 927 729 165

ud.csja@isjd.pt

<https://www.isjd.pt/>



ISJD | CLÍNICA S. JOÃO DE ÁVILA 18C

SERVIÇOS CLÍNICOS
Consultas de Especialidade
Enfermagem
Psicologia
Fisioterapia
Terapia da Fala
Terapia Ocupacional

UNIDADE DE DIA DE REABILITAÇÃO

Por las personas... de alma e oração
ud.csja@isjd.pt 21 721 33 00



INSTITUTO S. JOÃO DE DEUS
Clínica S. João de Ávila



ESPIRITUALIDADE QUALIDADE RESPONSABILIDADE

RESPEITO

HOSPITALIDADE